

# 15. NIEDZIELA PO TRÓJCY ŚWIĘTEJ



Peter Wenzel: *Adam i Ewa*

Barwa liturgiczna: **zielona**

• Hasło tygodnia:

*Każdą swoją troskę zrzućcie na Niego, ponieważ  
On troszczy się o was. (1 P 5,7)*

## • Pieśń 66o

1. Bóg wierny jest! W ojcowskim sercu tym nie mieszka fałsz ni kłam. Bóg wierny jest! On w szczęściu, w razie złym jest pomocnikiem nam. Padnijcie wzgórze, ruńcie góry! Pewniejszej nie znam już podpory; Bóg wierny jest! Bóg wierny jest!
2. Bóg wierny jest! Ojcowska jego dłoń bezpiecznie wieździe mnie. I losu cios mnie woła tylko doń; o Bóg nie myśli źle. Krzyż mi drabiną Jakubową, a w boju siłę zyskam nową; Bóg wierny jest! Bóg wierny jest!
3. Bóg wierny jest! Na pieczy swojej ma od wieków duszę mą. Jedyny cel, pragnienie jedno zna, by wyratować ją. Omywa wszystkie grzechy moje, w Chrystusie darzy mnie pokojem; Bóg wierny jest! Bóg wierny jest!
4. Bóg wierny jest! Spojrzeniem swoim wciąż mój każdy śledzi krok; raduje się, gdy mi choć trochę róż na drogę zesaść mógł. Pomaga ciężkie znosić brzemie, do chwały potem swej nas przyjmie; Bóg wierny jest! Bóg wierny jest!
5. Bóg wierny jest! W pamięci, duszo miej, jak wierny Bóg jest twój! O, nie puść już ojcowskiej dłoni tej, w pielgrzymce przy Nim stój! Chwyć Boga mocno, chwyć we wierze, pociechy tej nikt nie odbierze; Bóg wierny jest! Bóg wierny jest!

## • Introit (7o):

**Ks:** Jeśli Pan domu nie zbuduje,

*Zb:* Próżno trudzą się ci, którzy go budują.

**Ks:** Jeśli Pan nie strzeże miasta

*Zb:* Daremnie stróż czuwa.

**Ks:** Błogosławiony każdy, który się boi Pana,

*Zb:* Który kroczy Jego drogami! (Ps 127,1-2; 128,1)

• Chwała Ojcu (Gloria Patri)

**Ks:** Chwała niech będzie Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

*Zb:* Jak było od początku, jak jest i jak będzie na wieki wieków. Amen

• Kyrie

**Ks:** Kýrie eléison

*Zb:* Panie, zmiłuj się!

**Ks:** Christe, eléison

*Zb:* Chryste, zmiłuj się!

**Ks:** Kýrie eléison

*Zb:* Panie, zmiłuj się!

• Gloria in excelsis

**Ks:** Chwała Bogu na wysokościach!

*Zb:* Na wysokościach Bogu cześć, \* I dzięki łasce Jego. \*  
Już nam nie może zguby nieść \* Moc i potęga złęgo. \*  
Upodobanie Bóg w nas ma \* I pokój już bez przerwy trwa,  
\* Waśń wszelka się skończyła.

• Modlitwa

**Ks:** Módlmy się.

Boże, wszechmocny Ojczy. \* Ty jesteś Panem przeszłości i terażniejszości, do Ciebie należy też przyszłość. \*  
Prosimy, odnawiaj w nas codziennie tę pewność, \* abyśmy Tobie powierzali nasze troski i potrafili Tobie w pełni zaufać.\*  
Wysłuchaj nas przez Jezusa Chrystusa, który z Tobą i z Duchem Świętym, żyje i króluje na wieki wieków.

*Zb:* Amen.

• Pozdrowienie

**Ks:** Pan niech będzie z wami.

*Zb:* I z duchem twoim

## • Czytania

### **Stary Testament: 1 Mż 2,4b-9.15**

(4b) W dniu, w którym PAN Bóg uczynił ziemię i niebo, (5) nie było jeszcze żadnego krzewu polnego na ziemi ani nie wyrosła żadna polna trawa, ponieważ PAN Bóg nie spuścił deszczu na ziemię i nie było człowieka, który by uprawiał ziemię. (6) Tylko mgła wydobywała się z ziemi i nawilżała całą powierzchnię gleby. (7) Wtedy PAN Bóg ulepił człowieka z prochu ziemi i tchnął w jego nozdrza tchnienie życia, tak że człowiek stał się żywą istotą. (8) Potem PAN Bóg zasadził ogród w Edenie na wschodzie i umieścił tam człowieka, którego ulepił. (9) PAN Bóg sprawił, że wyrosły z ziemi wszelkie pięknie wyglądające drzewa o smacznych owocach, a w środku ogrodu drzewo życia oraz drzewo poznania dobra i zła. (15) Potem PAN Bóg wziął człowieka i umieścił go w ogrodzie Eden, aby go uprawiał i strzegł.

**Lektor: Błogosławiony niech będzie Pan, błogosławione na wieki imię Jego. Amen.**

*Zb: Amen. Amen. Amen.*

### **Lekcja Apostolska: 1 P 5,5b-11**

(5b) Wszyscy zaś w stosunku do siebie przywdziejcie pokorę, ponieważ Bóg pysznym się sprzeciwia, pokornym zaś daje łaskę. (6) Uniźcie się więc pod silną ręką Boga, aby was wywyższył we właściwym czasie. (7) Każdą swoją troskę zrzucicie na Niego, ponieważ On troszczy się o was. (8) Bądźcie trzeźwi, czuwajcie! Wasz przeciwnik, diabeł, jak lew ryczący krąży i szuka, kogo pożreć. (9) Przeciwstawcie się jemu, silni wiarą, wiedząc, że te same cierpienia znoszą wasi bracia na świecie. (10) A Bóg wszelkiej łaski, Ten, który w Chry-

stusie powołał was do swojej wiecznej chwały, po waszych krótkotrwałych cierpieniach, sam was udoskonali, utwierdzi, umocni i postawi na twardym gruncie. (11) Jego jest moc na wieki. Amen.

**Lektor:** *Psalmista mówi: Skosztujcie i zobaczcie, jak dobry jest Pan, szczęśliwy, kto się u Niego chroni! Alleluja! (Ps 34,9)*

*Zb: Alleluja! Alleluja! Alleluja!*

### **\*[• Wyznanie apostoelskie**

Wierzę w Boga, \* Ojca Wszechmogącego, \* Stworzyciela nieba i ziemi. \* I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedynego, Pana naszego, \* który się począł z Ducha Świętego, \* narodził się z Marii Panny, \* umęczon pod Poncjuszem Piłatem, \* ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, \* zstąpił do piekieł, \* trzeciego dnia zmartwychwstał, \* wstąpił na niebiosa; \* siedzi po prawicy Boga, Ojca Wszechmogącego, \* skąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. \* Wierzę w Ducha Świętego, \* święty Kościół powszechny, \* społeczność świętych, \* grzechów odpuszczenie, \* ciała zmartwychwstanie \* i żywot wieczny. Amen.]\*

### **• Wyznanie nicejsko-konstantynopolitańskie**

Wierzę w jedyne Boga, \* Ojca wszechmogącego, \* Stworzyciela nieba i ziemi, \* wszystkich rzeczy widzialnych i nie widzialnych. \* I w jedyne Pana Jezusa Chrystusa, \* Syna Bożego Jednorodzonego, \* Który z Ojca jest zrodzony przed wszystkimi wiekami. \* Bóg z Boga, \* Światłość ze Światłości. \* Bóg prawdziwy z Boga prawdziwego. \* Zrodzony, a nie stworzony, \* współistotny Ojcu, \* a przez Niego wszystko się stało. \* On to dla nas ludzi i dla naszego zbawienia zstąpił z nieba. \* I za sprawą Ducha Świętego przyjął ciało z Marii Panny

\* i stał się człowiekiem. \* Ukrzyżowany również za nas,  
\* pod Poncjuszem Piłatem został umęczony i pogrzebany.  
\* I zmartwychwstał dnia trzeciego, jak oznajmia Pismo.  
\* I wstąpił do nieba; \* siedzi po prawicy Ojca.\*  
I powtórnie przyjdzie w chwale sądzić żywych i umarłych,  
\* a Królestwu Jego nie będzie końca. \* Wierzę w Ducha Świętego,  
Pana i Ożywiciela, \* Który od Ojca i Syna pochodzi.  
\* Który z Ojcem i Synem wspólnie odbiera uwielbienie i chwałę;  
\* Który mówił przez Proroków. \* Wierzę w jeden święty,  
powszechny i apostołski Kościół. \* Wyznaję jeden chrzest  
na odpuszczenie grzechów. \* I oczekuję wskrzeszenia umarłych.  
\* I życia wiecznego w przyszłym świecie. Amen.

#### • Pieśń 68o (1-4)

1. Kto los swój złożył w ręce Boga i w Nim nadzieję swoją ma, nie dotknie tego żadna trwoga, choćby nań spadła dola zła. Kto z taką się ufnością zrósł, ten nie na piasku dom swój wzniósł.
2. Na próżno, gdy się ze snu budzisz i wzdychasz nad niedolą swą; na próżno, gdy się ciężko trudzisz, boleśnie jęki twoje brzmią; im więcej biedzisz się i łkasz, tym większy ciężar w sercu masz.
3. Niech woli Bożej ufnie słucho i bez szemrania serce twe, niech przyjmie to w pokorze ducha, co mądrość Najwyższego śle; On, co w Chrystusie wybrał nas, wie, czego brak nam w każdy czas.
4. On wie, co radość twoją wzmoże, i twe potrzeby dobrze zna; więc wytrwaj w wierze i pokorze, niech fałszem wzgardzi dusza twa, a Bóg ci ześle skarby łask i w prawdy cię powiedzie blask.

## • Kazanie

**Ks:** Łaska Pana Jezusa Chrystusa i miłość Boga, i społeczność Ducha Świętego niech będzie z wami wszystkimi (2 Kor 13,13).

### VI – Mt 6,25-34

(25) Nie martwcie się o swoje życie, co będziecie jeść i pić, ani o swoje ciało, w co się ubierzecie. Czy życie nie znaczy więcej niż jedzenie, a ciało niż ubranie? (26) Popatrzcie na ptaki pod niebem, nie sieją ani nie zbierają plonów i nie gromadzą w spichlerzach, a wasz Ojciec, który jest w niebie, karmi je. Czy nie jesteście cenniejsi niż ptaki? (27) Kto z was, martwiąc się, może przedłużyć własne życie choćby o jeden dzień? (28) A o ubranie dlaczego się martwicie? Zwróćcie uwagę na lilie polne, jak wznoszą się. Nie pracują ani nie przędą, (29) a mówię wam, że nawet Salomon w całej swojej chwale nie był tak ubrany, jak jedna z nich. (30) Jeśli więc roślinę polną, która dzisiaj jest, a jutro zostanie wrzucona do pieca, Bóg tak przyodziewa, to czy nie o wiele bardziej was, ludzie małej wiary? (31) Dlatego nie martwcie się, mówiąc: Co będziemy jeść? Co będziemy pić? W co mamy się ubrać? (32) O to wszystko zabiegają poganie. Wasz Ojciec w niebie zna bowiem wszystkie wasze potrzeby. (33) Szukajcie więc najpierw Królestwa Boga i Jego sprawiedliwości, a wszystko inne będzie wam dodane. (34) Nie martwcie się o dzień jutrzejszy, bo jutro zatroszczy się samo o siebie. Każdy dzień ma dość własnego utrapienia.

## • Pieśń 381

1. Otwórz, Panie, serce moje, bym weń przyjął Słowo Twoje i przestrzegał go statecznie, Twoim był dziedzicem wiecznie.

2. Twoje Słowo serce wzrusza, przezeń zdrowe ciało, dusza; Słowo Twe serca radością, mocą, pociechą, błogością.
3. Chwała Ojcu i Synowi, także Świętemu Duchowi, Trójcy Świętej cześć i dzięki teraz i po wszystkie wieki.

### • Ogłoszenia i życzenie pokoju

#### • Pieśń 730

1. Kim jestem? Ważne to pytanie, zrozumieć daj mi, Boże, Ty! Bym słuszne miał o sobie zdanie, w pokorze wierny Tobie był. Bo kto nie poznał siebie sam, mądrości swojej zadał kłam.
2. Jam, Ojcze, dziełem jest rąk Twoich, Tyś mnie na chwałę stworzył swą; bym mądrze dni używał swoich, to nieodmienną wolą Twą. Czy żyłem tak, jak każesz mi, jak wierny syn ku Twojej czci?
3. Chrześcijaninem jam z wyznania, lecz czy naprawdę jestem nim? Więc dodaj sił mi do poznania, czy idę zawsze w życiu swym, tak jak mi wskazał Chrystus Pan? Czy wiarę niezachwianą mam?
4. Ty znasz tajniki serca mego, gdy nie wiem, jak winiemem żyć; niech więc doświadczam się samego: czym dziecię Twe powinno być. Od błędnych mniemań sam mnie strzeż, bo mądrych one zwodzą też.
5. A czego brak mi do zbawienia, Ty, Ojcze, mnie nauczyć chciej; gdy w drodze do uszczęśliwienia, to niech nie o zбочę nigdy z niej. Swym światłem mi w tej drodze świeć, tak abym nie wpadł w zgubną sieć.
6. Wszak dowiem kiedyś się wszystkiego, wartości poznam swoich dni. Więc niech nie czekam czasu tego, gdy żal nic nie pomoże mi. Mądrością świętą swą mnie broń i od próżności zgubnej chroń!



## • Spowiedź

**Ks:** Wspomożenie nasze w imieniu Pana,

*Zb:* Który stworzył niebo i ziemię.

Jeśli mówimy, że nie mamy grzechu, to sami siebie oszukujemy i nie ma w nas prawdy. Jeśli wyznajemy nasze grzechy, to Bóg, który jest wierny i sprawiedliwy, odpuści nam grzechy i oczyści nas z wszelkiej nieprawości. Spowiadajmy się Panu Bogu naszemu, tak się modląc:

*Ksiądz i zbór klękają i razem głośno spowiadają się:*

Wszchemogący Boże, miłosierny Ojcze! \* Ja biedny, nędzny, grzeszny człowiek \* wyznaję przed Tobą wszystkie grzechy i przewinienia moje, \* popełnione myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem \* którymi zasłużyłem na Twe doczesne i wieczne kary. \* Żałuję za nie szczerze, i z całego serca, \* i proszę Cię dla niezgłębionego miłosierdzia Twego, \* i dla niewinnej i gorzkiej męki i śmierci \* umiłowanego Syna Twego Jezusa Chrystusa, \* bądź mnie niegodnemu, grzesznemu człowiekowi łaskaw i miłościw, \* odpuść mi wszystkie grzechy moje \* i dopomóż łaskawie przez moc Ducha Twego Świętego \* do poprawy życia mego. \* Amen.

*Ksiądz do zboru:*

**Ks:** Bóg słyszał nasze wołanie, dlatego przed obliczem Boga wszechmogącego pytam się: Czy żałujesz za grzechy swoje? Jeśli tak, odpowiedz: żałuję.

*Zb:* Żałuję

**Ks:** Czy wierzysz w odpuszczenie grzechów i pojednanie z Bogiem przez Jezusa Chrystusa? Jeśli tak, odpowiedz: wierzę.

*Zb:* Wierzę.

**Ks:** Czy pragniesz z pomocą Ducha Świętego poprawić życie swoje? Jeśli jest to twoim szczerym pragnieniem, odpowiedz: pragnę.

*Zb: Pragnę.*

**Ks:** Jak wierzysz, tak niechaj ci się stanie!

Tak rzekł nasz Pan Jezus Chrystus do swoich apostołów: „Którymkolwiek grzechy odpuszczicie, są im odpuszczone, a którymkolwiek zatrzymacie, są im zatrzymane”. (J 20, 23)

Przeto jako powołany i ustanowiony sługa Pana naszego Jezusa Chrystusa i Jego świętej Ewangelii, zwiastuję wszystkim pokutującym łaskę Bożą, i z rozkazu Pańskiego odpuszczam wam grzechy wasze w imię † Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

#### • LITURGIA KOMUNIJNA

**Ks:** Pan niech będzie z wami!

*Zb: I z duchem twoim!*

**Ks:** Wznieście swe serca!

*Zb: Wznosimy je do Pana!*

**Ks:** Dziękujmy Panu, Bogu naszemu.

*Zb: Słuszną to i sprawiedliwą jest rzeczą.*

#### • Modlitwa prefacyjna

**Ks:** Zaprawdę, godną, sprawiedliwą i zbawienną jest rzeczą, \* abyśmy Tobie święty Boże, Stwórco świata, \* zawsze i wszędzie dziękowali przez naszego Pana Jezusa Chrystusa. \* Ty wspaniale nas stworzyłeś, \* a w Twoich oczach jesteśmy wartościowi. \* Każdego dnia możemy przynosić do ciebie nasze zmartwienia, a Ty troszczysz się o nas z miłością. \* W życiu naszym doświadczamy Twojej mocy, dlatego ze wszystkimi chórami niebios \* wielbimy Cię i śpiewamy na cześć Twoją pieśń chwały:

*Zb: Święty, święty, święty jest nasz Pan, a niebo i ziemia, a niebo i ziemia są pełne chwały Jego.*

• **Modlitwa eucharystyczna**

**Ks:** Dziękujemy Ci, Panie, Jezu Chryste, że jesteś blisko nas, zarówno wtedy gdy doświadczamy dobra, jak też wtedy, gdy przechodzimy cierpienia. Prosimy, pobłogosław mocą Ducha Świętego te dary, abyśmy byli uczestnikami spełnienia Twojej obietnicy, że będziesz pośród nas i w nas. Oczekując na Twoje przyście, z radością wołamy: Maranatha! Przyjdź rychło, Panie!

*Zb: Przyjdź, Panie Jezu!*

• **Modlitwa Pańska**

**Ks:** Nazywamy się dziećmi Bożymi i nimi jesteśmy, dlatego ośmielamy się mówić:

Ojciec nasz, któryś jest w niebie, \* święć się imię Twoje, \* przyjdź Królestwo Twoje, \* bądź wola Twoja, \* jako w niebie, tak i na ziemi. \* Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, \* I odpuść nam nasze winy, \* jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, \* I nie wódz nas na pokuszenie, \* ale nas zbaw ode złego. Albowiem Twoje jest Królestwo i moc, i chwała na wieki wieków. Amen.

• **Słowa Ustanowienia Wieczerzy Pańskiej**

**Ks:** Pan nasz Jezus Chrystus, tej nocy, której był wydany wziął chleb i podziękowawszy łamał i dawał uczniom swoim, mówiąc:

BIERZCIE, JEDZCIE,  
TO JEST † CIAŁO MOJE,  
KTÓRE SIĘ ZA WAS DAJE.  
TO CZYŃCIE NA PAMIĄTKĘ MOJĄ.

Podobnie, gdy było po Wieczerzy, wziął i kielich, a podziękowawszy dał im, mówiąc:

**BIERZCIE I PIJCIE Z NIEGO WSZYSCY,  
TEN KIELICH JEST TO  
NOWE PRZYMIERZE WE † KRWI MOJEJ,  
KTÓRA SIĘ ZA WAS, I ZA WIELU WYLEWA  
NA ODPUSZCZENIE GRZECHÓW.  
TO CZYŃCIE, ILEKROĆ PIĆ BĘDZIECIE  
NA PAMIĄTKĘ MOJĄ.**

• Anamneza

**Ks:** Wspominamy cierpienie i śmierć Jezusa Chrystusa. Uwielbiamy Jego zmartwychwstanie i wniebowstąpienie. Podziwiamy Jego poddanie się Twojej woli. Jego chcemy naśladować do końca dni życia naszego, aż ze wszystkimi zbawionymi zasiądziemy do uczty Baranka w Twoim, Ojczy, Królestwie. Amen.

*Zb: Amen.*

• Zaproszenie do Stołu Pańskiego

**Ks:** Przystąpcie teraz do Stołu Pańskiego. Przyjdźcie, bo już wszystko gotowe! (Łk 14,17)  
Skosztujcie i zobaczcie, że dobry jest Pan. (Ps 34, 9)  
Błogosławiony człowiek, który Mu ufa. Amen.

*Zb: O Baranku Boży, który gładzisz świata grzech, zmiłuj się nad nami. \* O Baranku Boży, który gładzisz świata grzech, zmiłuj się nad nami. \* O Baranku Boży, który gładzisz świata grzech, dajże nam swój pokój. Amen.*

• Pieśń komunijna – 775

1. Zaufaj nowej drodze, gdzie Pan Cię widzieć chce. Wędrować po niej możesz, rozwijać życie swe. Jak kiedyś, Boże, tęczę, nam swój kierunek daj! Niech czoła wiernych zwieńczy Twój obiecany raj!

2. Ufajcie nowym drogom, w przyszłości jest wasz cel!  
By spełnić wolę Boga - błogostaw ziemi tej. Bóg, co przed narodzeniem tchnął wieczne życie w nas, On życie nasze zmieni, zadania nowe da!
3. Zaufaj drogom nowym, gdzie Bóg posyła cię, zaprasza swoim Słowem, czas nowy zbliża się. Kto pójdzie, ma nadzieję na wieczny Boży dzień, tam jasna przestrzeń dnieje, bramy otwały się.

#### • Modlitwa pokomunijna

**Ks:** Miłosierny Boże. \* W tej świętej Wieczerzy podarowałeś nam przedsmak wiecznej radości. \* Przez Ciało i Krew Twojego Syna dodawaj nam przez to siły do życia i wzmocnij nasza nadzieję. \* Przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego.

**Zb:** Amen.

\*[• Modlitwa powszechna Kościoła:

#### • Modlitwa Pańska

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, \* święć się imię Twoje, \* przyjdź Królestwo Twoje, \* bądź wola Twoja, \* jako w niebie, tak i na ziemi. \* Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, \* I odpuść nam nasze winy, \* jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, \* I nie wódź nas na pokuszenie, \* ale nas zbaw ode złego. **Albowiem Twoje jest Królestwo i moc, i chwała na wieki wieków. Amen.**

#### • Antyfona

**Ks:** Wysławiajcie Pana, albowiem jest dobry. Alleluja!

**Zb:** Albowiem na wieki miłosierdzie Jego. Alleluja!

**Ks:** Pan jest mocą i pieśnią moją. Alleluja!

**Zb:** On jest moim Wybawicielem. Alleluja!

**Ks:** Jezus Chrystus wczoraj i dziś. Alleluja!

**Zb:** Ten sam i na wieki. Alleluja!]\*

## • Błogosławieństwo

**Ks:** Niech ci błogosławi Pan i niechaj cię strzeże; Niech rozjaśni Pan oblicze Swoje nad tobą i niech ci miłościw będzie; Niech obróci Pan twarz Swoją ku Tobie i niech ci da † pokój. Amen. (4 Mż 6, 24-26)

**Zb:** Amen. Amen. Amen.

### •Pieśń 301

1. Niech strzeże nas Bóg, w opiece ma Bóg, po drogach naszych prowadzi! Bądź wodą, daj chleb w pustynne dni, błogosław na nas już na co dzień.
2. Niech strzeże nas Bóg, w opiece ma Bóg, jest z nami w naszych cierpieniach! [: Niech ciepło i blask śle Twoja twarz, złe czasy na dobre zmieniaj!:]
3. Niech strzeże nas Bóg, w opiece ma Bóg, tak zło już nas nie naruszy! [: Bądź siłą, daj moc, by pokój rósł, byś zbawił już nasze dusze!:]
4. Niech strzeże nas Bóg, w opiece ma Bóg, jest z nami na naszych drogach! [: Duch Święty niech da, co wiecznie trwa, zaśpiewaj na chwałę Bogu!:]

---

\* Zmawiane/śpiewane podczas nabożeństw Słowa (bez sakramentu Wieczery Pańskiej)